

Konzept zum Mutter – Vater - Kind – Turnen

Allgemeine Informationen :

Trainingsstart aufgrund der Corona – Pandemie und der Schließung der Halle: erst nach den Sommerferien

erster Trainingstag: 14.08.2020

veränderte neue Trainingszeiten:

1. Gruppe von 15.30 – 16.30 Uhr
2. Gruppe von 16.45 – 17.45 Uhr

Wir werden mit einem eingeschränkten Trainingsbetrieb mit wenigen Geräten starten, auch wird sich der Ablauf des Trainingsbetriebes aufgrund der Coronamaßnahmen, sollten sie zu diesem Zeitpunkt noch bestehen , verändern.

Für die 1. oder 2. Gruppe ist eine verbindliche, möglichst für ein Jahr gültige Anmeldung notwendig. Wenn eine Gruppe zu voll werden sollte und so die Mindestabstände nicht mehr eingehalten werden können , müssen die Kinder mit der Begleitperson einer anderen Gruppe zugewiesen werden. Wenn jemand das Training als Neuling mit seinem Kind ausprobieren will, dann muss er sich zunächst anmelden, damit die einzelnen Gruppen nicht zu voll werden.

Die E – Mails werden bitte an folgende Adressen geschickt:

tileni.albruschat@gmail.com und

kerstin.evert@yahoo.de

Bitte geben Sie Ihre E- -Mail Adresse bei der DTG an und informieren sich auf der aktuellen Internetseite der DTG über die Veränderungen !

Folgende Vorsichts – und Hygienemaßnahmen sind beim Trainingsbetrieb einzuhalten:

- das Kind oder die Kinder werden nur von einer Begleitperson während des Trainings beaufsichtigt und betreut
- in der Sporthalle wird es eine Markierung durch einen reifen geben, in dem die Kinder im Zusammenspiel mit den Eltern ihre Übungen durchführen
- es werden höchstens 3 Gerätestationen aufgebaut, die in festen Kleingruppen von den Kindern und Eltern aufgesucht werden – dies erfolgt nach Anweisung des Übungsleiters im Wechsel
- Kind und Elternteil kommen schon in Sportsachen, nur die Schuhe werden gewechselt
- nur ein kurzer Aufenthalt in der Umkleide ist zum Schuhe wechseln und mit dem Mindestabstand zur anderen Familie erlaubt) - maximal 4 Personen pro Umkleide
- das Elternteil begleitet das Kind, beide bleiben zusammen, während des Trainingsbetriebes trägt der Erwachsene eine Maske

- das Elternteil bringt zum Turnen einen eigenen Kugelschreiber, ein eigenes Handtuch und ein eigenes Getränk mit (das Getränk bleibt in der Tasche – keine Getränkeflaschen mehr im Hallengang))
- zu Beginn der Übungsstunde geben die Elternteile eine Bescheinigung ab, daß sie und ihr Kind gesund sind und keine gesundheitlichen Beschwerden haben
- die Anwesenheitsliste führt der Übungsleiter
- alle Eltern sind angehalten, den Maßnahmen des Übungsleiters Folge zu leisten
- Sollten sich die Kinder nicht an die Maßnahmen halten könne, dann sind die Übungsleiter befugt, die Familie der Halle zu verweisen.
- bei gesundheitlichen Einschränkungen und auftretenden Krankheitssymptomen bitten wir per E- Mail um Abmeldung beim Übungsleiter
- Sollten wir feststellen, das Kinder vermehrt husten oder erkältet sind, dann schicken wir die Familie nach Hause.
- vor der Turnhalle wird es eine Abstandsmarkierung geben, die die Eltern einhalten sollten
- vor Betreten der Halle sollten sich die Eltern die Hände waschen und desinfizieren

Die Eltern sind angewiesen, mit ihren Kindern den nötigen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Kindern und deren Elternteil einzuhalten.

Nicole und Kerstin vom Mutter – Vater – Kind -Turnen